

Maand	Dag	Activiteiten 2025	Honbu-Dojo
Januari	4	Eerste training van het jaar 2025	Dojo Saiha
	25	Club kampioenschap kata	Dojo Saiha
Februari	1	68 meter stormbaan challange	Dojo Saiha
	8	Budokai training	Dojo Saiha
Maart	Examen maand		
	4-11-18-25	Examen training kihon-kata	Dojo Saiha
	1-8-15-22	Examen training conditie, combinatie, kumite	Dojo Saiha
	29	Examen kyu graden Dojo Saiha	Dojo Saiha
April	22 t/m 30	Geen zaal / Centrale examens school periode training elders	Dojo Saiha
	26	Koningsdag geen training	Dojo Saiha
Mei	1 t/m 27	Geen zaal / Centrale examens school periode training elders	Dojo Saiha
Juni	14	Familie, vriend/ vriendin traint mee / kennis maken met karate	Dojo Saiha
Juli	5	Stranttraining/ meer informatie volgt	Dojo Saiha
	5 juli t/m 17 aug	Zomerrooster geen les op zaterdag / alleen training op dinsdag	Dojo Saiha
	1-8-15-22-29	Reguliere conditie training	Dojo Saiha
Augustus	12 juli t/m 17 aug	Zomerrooster geen les op zaterdag / alleen training op dinsdag	Dojo Saiha
	5-12-19-26	Reguliere conditie training	Dojo Saiha
September	20	24-uurs Marathon Stichting Alzheimer Nederland / begin 12.00 uur	Dojo Saiha
	21	24-uurs Marathon Stichting Alzheimer Nederland / einde 12.00 uur	Dojo Saiha
Oktober	25	Club kampioenschap kumite	Dojo Saiha
November	Examen maand		
	4-11-18-25	Examen training kihon-kata	Dojo Saiha
	1-8-15-22	Examen training conditie, combinatie, kumite	Dojo Saiha
	29	Examen kyu graden Dojo Saiha	Dojo Saiha
December	20	Kerstviering/ ieder neemt iets lekkers mee om te delen met elkaar	Dojo Saiha
	20	laatste training van het jaar 2025 we starten weer op zaterdag 6 januari 2026	
		Sportieve groet op naar een nieuw sportief jaar, Osu team Dojo Saiha	

